



Les certifications ont
été élaborées avec
les formateurs de la
Méthode Le Panse

CERTIFICATION NUTRITION

4 et 5 Décembre 2021

15 PLACES DISPONIBLES

FIN DES INSCRIPTIONS
28 NOVEMBRE 2021



Contactez-nous

162A rue du Faubourg Saint-Denis
75010 Paris
www.lepanse-formation.com/



LA MÉTHODE LE PANSE

La méthode Le Panse est conçue pour perdre du poids durablement et sans frustration. Et ce, quel que soit votre objectif !

Le but est de stimuler votre organisme afin d'augmenter votre dépense énergétique.

À la différence d'un régime, la méthode Le Panse n'exclut aucun aliment. Cette méthode s'applique aussi bien aux hommes, qu'aux femmes, qu'aux sédentaires ou aux sportifs ou bien à des sujets présentant une pathologie.



DÉROULEMENT CERTIFICATION

1

Le rééquilibrage alimentaire via la méthode Le Panse et les régimes :

Mettre en avant les différents substrats nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme, en comprendre le fonctionnement en utilisant les bons outils.

Perdre de la masse grasseuse sans frustration et sans contrainte, c'est possible !
Un entraînement sportif spécifique à visée hormonale sera proposée.

2

Alimentation et activité sportive :

Mettre en avant le meilleur équilibre alimentaire en lien avec l'objectif de perte de poids. Savoir individualiser un programme alimentaire.

Une séance de sport à visée de perte de poids sera assurée dans ce module.

Un cuisinier vous apportera les clés du succès pour établir de façon facile et pratique une alimentation saine.



**LE RÉÉQUILIBRAGE ALIMENTAIRE
DE BÉNÉDICTE LE PANSE REPOSE
SUR LE RÉÉQUILIBRAGE DU
MENTAL ET DU PHYSIQUE.**



COÛT DE LA CERTIFICATION

Coût des frais de la certification
nutrition : 690 euros

LES Notre expertise INTERVENANTS



Bénédicte LE PANSE

Directrice et formatrice à Le Panse Formation.
Créatrice de la Méthode Le Panse.



Thomas TABTI

Formateur à Le Panse Formation.
Fondateur de la méthode Intuitive Training.



Julian MERCIER

Chef exécutif formation /
production à l'école Ducasse.
Chef consultant sport et santé.

Nous vous proposerons de déguster des
mets sains et gourmands avec quelques
bulles de champagne lors de cette
certification nutrition.
La certification nutrition se clôturera le
dimanche midi.

Inscriptions sur demande par mail :
lepansebenedicte@yahoo.fr

162A rue du Faubourg Saint-Denis 75010 Paris
www.lepanse-formation.com/