

# Stagè de sùrvie Maroc

*Première édition Jérémy ANGEVIN*

*Du 10 au 16 Octobre 2021*



# Le mental est la clef de toute performance

En pleine nature, vous allez vous éloigner au maximum de vos habitudes, de la facilité et renouer avec des ressources naturelles...

Vous allez vous nourrir et boire seul(e), vous allez vous protéger et vous allez dépasser vos limites...



**STAGE DE  
SURVIE**  
DENIS TRIBAUDEAU

L'association **SPORT SANTÉ NUTRITION** s'associe avec l'association **Denis TRIBAUDEAU** pour vous proposer ce stage de survie.

Forts de 30 années de voyages et d'expériences dans les coins les plus improbables de la planète, Denis et son équipe sont capables de coacher les plus grands aventuriers comme les enfants !

Cette équipe a une approche de la survie basée sur la compréhension de l'environnement pour mieux en faire partie : astuces, survie, bonne humeur et dépassement de soi sont les maîtres-mots !



Stage de survie  
Maroc

## Première édition : Jérémy ANGEVIN

Jérémy est l'ambassadeur de ce tout premier événement.

Il est formateur et haltérophile depuis de longues années et aujourd'hui c'est grâce au sport qu'il lutte quotidiennement contre une tumeur au cerveau.



" J'ai été depuis quelques années particulièrement sensibilisé aux problématiques touchant au cancer, c'est pourquoi je suis très heureux que cet événement ait lieu.

Pour promouvoir les actions précieuses de la **CAMI** et de l'association **ROSEAU** qui contribuent à améliorer la santé et la vie des patients atteints du cancer.

Pour la pertinence du choix de l'objectif de l'événement ensuite, puisqu'il consiste à survivre en pays inconnu. Cet inconnu est vécu quotidiennement par les patients et il sera édifiant de voir comment les participants y feront face.

Je remercie l'association **SPORT SANTÉ NUTRITION** ainsi que leur marraine Bénédicte Le Panse et tous les participants pour leur investissement.

Merci ! "

**Jérémy ANGEVIN, 30 ans**  
**Ambassadeur de l'événement.**



# Le programme



## **Jour 1 :**

Arrivée à Marrakech.

Accueil avant 20H00.

Nuit dans un riad ou hôtel au coeur de la médina.



## **Jour 2 :**

8H00 : transfert vers le Sud Marocain. Vous passerez dans des décors de rêve dignes des plus grands films !

Des neiges du Mont Toubkal au passage de col à 2 260 mètres d'altitude, aux hauts plateaux arides de l'Atlas en passant par les oasis de vallées luxuriantes, le dépaysement sera complet !

En soirée, vous serez hébergés chez l'habitant, où vous ferez de vraies rencontres, loin des circuits touristiques , dans des décors authentiques.



## **Jour 3 :**

Début du trek.

Journée orientation.

Traversée d'une montagne aride (désert de roche), avec vos cartes et boussoles, vous chercherez l'oasis pour y passer la nuit et reprendre des forces. Vous apprendrez à poser des pièges et à rendre l'eau potable, l'eau collectée. Bivouac à la belle étoile.



## **Jour 4 :**

Descente vers un lac asséché aux paysages à couper le souffle.

Dans des décors de western, vous croiserez sûrement les habitants des lieux à 4, 6 ou 8 pattes ! À vous de les attraper pour en faire votre repas.

Votre chamelier vous apprendra à cuire du pain directement sur le sable chaud. Bivouac sous abri de fortune ou à la belle étoile.





### **Jour 5 :**

Marcher parmi les cailloux n'est pas chose facile mais c'est le prix à payer pour dormir près du " Coeur de Chameau " !

Aucun signe de civilisation à 360 degrés, le silence et le soleil seront vos seuls amis.

Vous apprendrez les 5 méthodes de base pour faire du feu sans briquet, ni allumette.

Bivouac dans un oued.



### **Jour 6 :**

Traversée d'un désert de pierre pour atteindre les dunes.

Sous un soleil de plomb, vous appréhendez les secrets des Touareg pour résister à la chaleur.

Sensibilisation à l'orientation avec les étoiles.

Bivouac dans les dunes à la belle étoile.



### **Jour 7 :**

Rendez-vous dans le désert avec un véhicule tout-terrain !  
Retour à la " civilisation " en effectuant un véritable trajet hors piste, digne des meilleurs " Rallye Raid ".

Arrivée sur Marrakech où une superbe soirée en riad vous attendra.

Détente, luxe et volupté, douche chaude et repas oriental, le tout accompagnée de Champagne !



### **Jour 8 :**

Transfert vers l'aéroport.



## Le guide Maxime BERTHON



Il a été le candidat de l'émission KOH LANTA édition 2019. Chef équipe dans l'émission, il assurera avec l'ensemble des participants ce stage de survie.

L'aventure fait partie de sa vie depuis longtemps. Il encadre des circuits et expéditions en régions sauvages et isolées à travers le monde et dans différents écosystèmes (jungle, désert, montagne, forêt...)

Il est membre de l'association **Denis TRIBAUDEAU**.

## Notre invitée Kelly BEAUGRAND



" Un grand merci à la marraine de l'association **SPORT SANTÉ NUTRITION**, Bénédicte Le Panse et à son président, Olivier Delvincourt, de m'avoir fait l'honneur d'être invitée pour ce stage de survie, dans le but de récolter des fonds pour les associations **CAMI** et **ROSEAU**.

Étant rémoise, je me ferai un plaisir de représenter ma ville. Ayant participé à l'émission " KOH LANTA " édition 2017 sur TF1, je serai ravie de participer à cet événement sur le dépassement de soi, et pour ces associations, rien ne peut m'arrêter. Merci. "

**Kelly BEAUGRAND.**

## Les parrain / marraine de l'événement



**Valérie TRIERWEILER**

**Marraine**

Journaliste et auteure



**Arnaud ROBINET**

**Parrain**

Maire de Reims (51)



Stage de survie  
Maroc

## Ce stage est accessible à tous !

Une seule condition, la majorité (et éventuellement une autorisation du médecin...)

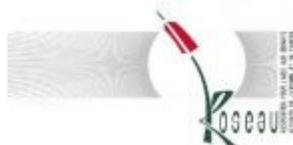
## Tarif vol A/R + séjour : 1450 euros !

**Le bénéfice de la participation à ce stage de survie sera entièrement reversé à deux associations : la CAMI et l'association ROSEAU**



La **CAMI** a été créée il y a 20 ans, par Monsieur J.M. DESCOTTES (ancien sportif de HN) et le Docteur T. BOUILLET (oncologue au CHU d'Avicenne).

La CAMI est là pour améliorer la qualité de vie d'environ 3000 patients par semaine, en développant des programmes de thérapies sportives. L'association possède, à ce jour, 80 lieux de soins en ville et à l'hôpital, sur 26 départements.



L'association **ROSEAU** est destinée aux enfants malades d'un cancer ou d'une leucémie au CHU de Reims (51).

Environ 30 animateurs bénévoles organisent loisirs, jeux, spectacles et sorties (séjours à la mer, neige...) pour le bien-être et le confort de ces enfants.

## Nos sponsors



Stage de survie  
Mars